

PREREQUIS/PUBLIC

- ▶ Aucun prérequis.
- ▶ Tous les secteurs mais certains plus que d'autres : ateliers de fabrication de produits alimentaires, les services d'entretien et de nettoyage, les services de logistique et de transport et les travaux en extérieur de nuit.

DUREE

- ▶ 3 heures (0.5 jour)

MODALITES PEDAGOGIQUES

- ▶ **En présentiel, en intra**
- ▶ **Expositive** : support PowerPoint, vidéos
- ▶ **Active** : exercices pratiques
- ▶ **Matériel** : EPI
- ▶ **Ressource** : affiches, mémo
- ▶ **Evaluation** : QCM, questionnaire de satisfaction

MODALITES D'ACCES

- ▶ Par l'employeur
- ▶ A l'initiative du salarié

DELAIS D'ACCES

- ▶ **Intra** (groupe de 1 à 12) : dates, horaires, lieu à votre convenance

ACCESSIBILITE PSH

Nous contacter afin d'étudier toutes les mesures nécessaires pour adapter la formation.

TARIFS

- ▶ **Intra** : nous consulter

19
stagiaires
en 2023

100% de
satisfaction



Ingénierie Conseil Formation

Sensibilisation aux chutes de plain-pied

Objectifs :

- Connaître les différents accidents de plain-pied survenant au travail.
- Identifier et caractériser les risques liés aux accidents de plain-pied.
- Adopter une mesure de prévention contre ces accidents.
- Détecter et identifier les facteurs à risques, agir sur sa gestuelle et acquérir de meilleurs réflexes pour éviter les chutes, glissades et heurts.

Contenu :

- I. INTRODUCTION A LA SANTE ET LA SECURITE AU TRAVAIL
 - 1) Qu'est-ce qu'une chute de plain-pied ?
 - 2) Accidents du travail
 - 3) Obligations réglementaires
- II. LES CAUSES DE LA CHUTE DE PLAIN-PIED
 - 1) Les facteurs d'ordre matériel
 - 2) Les facteurs d'ordre organisationnel
 - 3) Les facteurs d'ordre individuel
 - 4) Les facteurs d'ordre environnemental
- III. LES DOMMAGES D'UN ACCIDENT DE PLAIN-PIED
 - 1) La mécanique humaine
 - 2) Le squelette et les articulations
 - 3) Les zones de mobilité articulaire
 - 4) Les muscles et leur activité
- IV. LES MESURES DE PREVENTION
 - 1) Evaluation des risques professionnels
 - 2) Protection collective
 - 3) Protection individuelle