

PREREQUIS/PUBLIC

- ▶ Aptitude médicale au travail en hauteur
- ▶ Personnel utilisant un harnais pour effectuer des travaux en hauteur.

DUREE

- ▶ 7 heures (1 jour)

MODALITES PEDAGOGIQUES

- ▶ **En présentiel, en intra**
- ▶ **Expositive** : support PowerPoint, vidéos
- ▶ **Démonstrative/active** : manipulation du matériel, mises en pratique
- ▶ **Matériel** : matériel de l'entreprise (EPI, harnais, cordes, longues, antichute, ...)
- ▶ **Ressource** : livret stagiaire
- ▶ **Evaluation** : exercice d'intervention en hauteur, QCM, questionnaire de satisfaction

MODALITES D'ACCES

- ▶ Par l'employeur
- ▶ A l'initiative du salarié

DELAIS D'ACCES

- ▶ **Intra** (groupe de 1 à 8) : dates et horaires à votre convenance. **La formation doit avoir lieu sur le site de l'entreprise.**

ACCESSIBILITE PSH

Nous contacter afin d'étudier toutes les mesures nécessaires pour adapter la formation.

TARIFS

- ▶ **Intra** : nous consulter

14
stagiaires
en 2022

98% de
satisfaction



Ingénierie Conseil Formation

Formation Port du harnais de sécurité

Objectifs :

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Evaluer les risques de chutes selon le site et l'intervention.
- Savoir choisir les moyens de protection appropriés aux conditions de travail.
- Maîtriser le port du harnais de sécurité.
- Vérifier et entretenir son matériel.

Contenu :

- I. INTRODUCTION A LA SANTE ET SECURITE AU TRAVAIL
 - 1) Accidents du travail
 - 2) Contexte réglementaire et responsabilités
- II. NOTIONS ESSENTIELLES DU TRAVAIL EN HAUTEUR
 - 1) Définitions
 - 2) Chutes de hauteur
- III. EQUIPEMENTS DE PROTECTION COLLECTIVE CONTRE LES CHUTES
 - 1) Protections permanentes
 - 2) Protections temporaires
 - 3) Equipements d'accès et de travail en hauteur
- IV. EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE CONTRE LES CHUTES
 - 1) Présentation des différents EPI et leurs normes
 - 2) Les systèmes de protections individuelles
 - 3) Contrôle et entretien des EPI
- V. EXERCICES PRATIQUES