



## PREREQUIS/PUBLIC

- Aucun prérequis.
- Tous les secteurs mais certains plus que d'autres : ateliers de fabrication de produits alimentaires, les services d'entretien et de nettoyage, les services de logistique et de transport et les travaux en extérieur de nuit.



## DUREE

3 heures



## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Modalité : en présentiel.
- Méthodes : apports théoriques, échanges et retours d'expérience, étude de cas, mise en situation.
- Matériel : EPI (de l'entreprise), affiches, pictogrammes.
- Ressources : support de formation, livret INTS (ED 6433).
- Intervenant : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels (IPRP).



## MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement.
- QCM.
- Exercice pratique.
- Questionnaire de satisfaction.



## OBJECTIFS

- Connaître les différents accidents de plain-pied survenant au travail.
- Identifier et caractériser les risques liés aux accidents de plain-pied.
- Adopter une mesure de prévention contre ces accidents.
- Détecter et identifier les facteurs à risques, agir sur sa gestuelle et acquérir de meilleurs réflexes pour éviter les chutes, glissades et heurts.



## PROGRAMME

- 1) INTRODUCTION A LA SANTE ET LA SECURITE AU TRAVAIL
  - Qu'est-ce qu'une chute de plain-pied ?
  - Accidents du travail
  - Obligations réglementaires

- 2) LES CAUSES DE LA CHUTE DE PLAIN-PIED
  - Les facteurs d'ordre matériel
  - Les facteurs d'ordre organisationnel
  - Les facteurs d'ordre individuel
  - Les facteurs d'ordre environnemental
- 3) LES DOMMAGES D'UN ACCIDENT DE PLAIN-PIED
  - La mécanique humaine
  - Le squelette et les articulations
  - Les zones de mobilité articulaire
  - Les muscles et leur activité
- 4) LES MESURES DE PREVENTION
  - Evaluation des risques professionnels
  - Protection collective
  - Protection individuelle



#### MODALITES ET DELAIS D'ACCES

**En intra (groupe de 1 à 10 participants de la même entreprise) :**

- Planification au choix de l'entreprise (dates, horaires et lieu de la formation).
- La demande est traitée sous 48H. Merci de nous contacter par email ou téléphone.



#### TARIF

Pour toute demande de devis, merci de nous contacter par mail ou par téléphone.



#### ACCESSIBILITE

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Afin d'étudier la faisabilité ainsi que les mesures de compensation, merci de nous contacter pour une analyse personnalisée de vos besoins.



#### TAUX DE REUSSITE

100%



#### TAUX DE SATISFACTION

98%