



## PREREQUIS/PUBLIC

- Être titulaire du certificat SST.
- Acteur SST.

## DUREE

7 heures (1 jour)

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Modalité : en présentiel.
- Méthodes : exposé théorique, démonstration des gestes de premiers secours, mises en situation d'accidents simulés.
- Matériel : mannequins, défibrillateur, kit de simulations de blessures, trousse de secours, brassard.
- Ressources : support PowerPoint, plan d'intervention, livret de formation.

## MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS

En vue de l'obtention du certificat SST, 2 épreuves certificatives sont organisées, en fin de formation, de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence.

## OBJECTIFS

Mettre à jour les compétences du SST pour intervenir face à une situation d'accident du travail et contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

## PROGRAMME DE FORMATION

### 1) RETOUR D'EXPERIENCES

Retour et mise en commun d'expériences sur les actions menées en prévention et en secourisme.

### 2) REVISION DES GESTES D'URGENCE

Actualisation et révision des conduites à tenir et des techniques à effectuer :

- Protéger.
- Examiner la victime.
- Faire alerter ou alerter.



— Secourir :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime répond, se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas, et ne respire pas

### 3) ACTUALISATION DE LA FORMATION

- Risques spécifiques à l'établissement.
- Modification du programme.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

### Modalités d'accès :

- Par l'employeur (plan de développement des compétences/OPCO),
- A l'initiative du salarié (plan de développement des compétences/fonds propres),
- Par un particulier (fonds propres/France compétences).

### Délais d'accès :

- En intra (groupe de 4 à 10 pers) : dates, horaires et lieu au choix.
- En inter-entreprises : voir planning inter.

## ACCESSIBILITE

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de bien vouloir nous le signaler au préalable afin de mettre en œuvre toutes les mesures nécessaires.

## TAUX DE REUSSITE

99%

## TAUX DE SATISFACTION

98%