

## PREREQUIS/PUBLIC

- Aptitude médicale au travail en hauteur.
- Personnel utilisant un harnais pour effectuer des travaux en hauteur.

## DUREE

7 heures (1 jour)

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Modalité : en présentiel.
- Méthodes : exposé théorique, démonstration et explication du formateur, manipulation du matériel, mise en pratique.
- Matériel : mousqueton, cordes, harnais, cordes, longues, antichute, casque, ...
- Ressources : support PowerPoint, livret de formation.

## MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS

- QCM (théorie)
- Exercice pratique (pratique)

## OBJECTIFS

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Evaluer les risques de chutes selon le site et l'intervention.
- Savoir choisir les moyens de protection appropriés aux conditions de travail.
- Maîtriser le port du harnais de sécurité.
- Vérifier et entretenir son matériel.

## PROGRAMME DE FORMATION

### 1) INTRODUCTION A LA SANTE ET SECURITE AU TRAVAIL

- Accidents du travail
- Contexte réglementaire et responsabilités

### 2) NOTIONS ESSENTIELLES DU TRAVAIL EN HAUTEUR

- Définitions
- Chutes de hauteur

### 3) EQUIPEMENTS DE PROTECTION COLLECTIVE CONTRE LES CHUTES

- Protections permanentes
- Protections temporaires
- Equipements d'accès et de travail en hauteur

### 4) EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE CONTRE LES CHUTES

- Présentation des différents EPI et leurs normes
- Les systèmes de protections individuelles
- Contrôle et entretien des EPI

### 5) EXERCICES PRATIQUES

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

#### Modalités d'accès :

- Par l'employeur (plan de développement des compétences/OPCO),
- A l'initiative du salarié (plan de développement des compétences/fonds propres),
- Par un particulier (fonds propres/France compétences).

#### Délais d'accès :

- En intra (groupe de 1 à 10 pers) : dates et horaires choix. La formation doit avoir lieu sur le site de l'entreprise.
- En inter-entreprises : pas de session inter.

## ACCESSIBILITE

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de bien vouloir nous le signaler au préalable afin de mettre en œuvre toutes les mesures nécessaires.

## TAUX DE REUSSITE

100%

## TAUX DE SATISFACTION

99%