PROGRAMME DE FORMATION



MAC SST - Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail

V3 du 03/06/2025

28

PREREQUIS/PUBLIC

- → Être titulaire du certificat SST.
- → Acteur SST.



DUREE

7 heures

==<u>0</u>

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Modalité : en présentiel.
- Méthodes: exposé théorique, démonstration des gestes de premiers secours, mises en situation d'accidents simulés.
- <u>Matériel</u>: mannequins, défibrillateur, kit de simulations de blessures, trousse de secours, brassard, plan d'intervention SST.
- Ressources: support PowerPoint, livret de formation.
- Intervenant : formateur SST certifié par l'INRS.

MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement.
- Epreuves certificatives (obtention d'un certificat SST valable 24 mois).
- Questionnaire de satisfaction.



OBJECTIFS

Mettre à jour les compétences du SST pour intervenir face à une situation d'accident du travail et contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.



PROGRAMME

Domaine de compétence 1 : Intervenir face à une situation d'accident du travail

1) Retour d'expériences

Retour d'expérience sur des interventions de SST.

2) Actualisation de la formation

Mise à jour du programme (document de référence et guide des données techniques).

3) Révision des gestes d'urgence

- Protéger de façon adaptée.
- Examiner la victime.

PROGRAMME DE FORMATION



MAC SST - Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail

V3 du 03/06/2025

- Faire alerter ou alerter.
- Secourir la victime de manière appropriée :
 - La victime saigne abondamment
 - o La victime s'étouffe
 - o La victime se plaint d'un malaise
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - o La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas mais elle respire
 - o La victime ne répond pas et ne respire pas

Domaine de compétences 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

1) Retour d'expériences

Retour et mise en commun sur les avancées individuelles et collectives.

2) Révision des compétences en matière de prévention des risques professionnels

- Revoir le processus d'apparition des risques professionnels.
- Réviser les risques spécifiques à l'établissement et au secteur d'activité.
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives.

X

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Modalités d'accès:

- Par l'employeur (plan de développement des compétences/OPCO),
- A l'initiative du salarié (plan de développement des compétences/fonds propres),
- Par un particulier (fonds propres/France compétences).

Délais d'accès:

- En intra (groupe de 4 à 10 pers) : dates, horaires et lieu au choix.
- En inter-entreprises : voir planning inter.



TARIF

Nous consulter.



ACCESSIBILITE

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de bien vouloir nous le signaler au préalable afin de mettre en œuvre toutes les mesures nécessaires.

PROGRAMME DE FORMATION



MAC SST - Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail

V3 du 03/06/2025



TAUX DE REUSSITE

99%



TAUX DE SATISFACTION

98%