



PREREQUIS/PUBLIC

- Aucun prérequis.
- Personnel utilisateur de véhicules (commerciaux, chauffeurs, livreurs, ...).



DUREE

7 heures



METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Modalité : en présentiel.
- Méthodes : apports théoriques, échanges et retours d'expérience, mise en situation.
- Matériel : jeu pédagogique, lunettes et parcours de simulation.
- Ressources : support et livret de formation.
- Intervenant : IPRP, Sapeur-pompier.



MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement.
- QCM.
- Exercice pratique.
- Questionnaire de satisfaction.



OBJECTIFS

- Identifier les principaux facteurs de risque routier liés au comportement humain.
- Comprendre les effets de la fatigue, du téléphone et des substances sur la conduite.
- Adapter leur comportement pour réduire les risques.



PROGRAMME

- 1) Le risque routier
 - Chiffres clés (accidents, mortalité, causes principales)
 - Les différents types de trajets
- 2) Les conduites à risque
 - A. La fatigue et la somnolence
 - Définition (fatigue vs somnolence)
 - Effets sur la conduite
 - Facteurs aggravants
 - Signaux d'alerte
 - Mesures de prévention

B. Le téléphone et les distractions

- Types de distractions
- Risques
- Idées reçues à déconstruire
- Cadre réglementaire (interdictions, sanctions)
- Bonnes pratiques

C. Les substances psychoactives (alcool, drogues, médicaments)

- Effets sur la conduite
- Focus (drogues, alcool, médicaments)
- Risques juridiques
- 3) Les mécanismes humains en jeu
 - Surestimation de ses capacités
 - Habitudes et banalisation du risque
 - Pression (temps, travail, téléphone pro...)
- 4) Prévention et bonnes pratiques
 - Avant le trajet
 - Pendant le trajet
 - Après le trajet
 - En entreprise



MODALITES ET DELAIS D'ACCES

En intra (groupe de 1 à 10 participants de la même entreprise) :

- Planification au choix de l'entreprise (dates, horaires et lieu de la formation).
- La demande est traitée sous 48H. Merci de nous contacter par email ou téléphone.



TARIF

Pour toute demande de devis, merci de nous contacter par mail ou par téléphone.



ACCESSIBILITE

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Afin d'étudier la faisabilité ainsi que les mesures de compensation, merci de nous contacter pour une analyse personnalisée de vos besoins.



TAUX DE REUSSITE

100%



TAUX DE SATISFACTION

100%